PROGRAMMA 2018/2019

Programma per bambini, giovani e adulti con disabilità intellettiva

Calcio

Con Oswald Waldthaler
Quando? Venerdì dalle 13:30 alle 14:30
dal 05.10.2018 al 21.12.2018 e
dal 01.03.2019 al 31.05.2019
Dove? Campo sportivo o palestra Seeburg
(Importante: scarpe da palestra!)
Contributo: 85 € + 50 € spese di viaggio *(bus e benzina)*

Pallamano

La scuola di pallamano speciale di Otto
Con Otto Forer
Quando? Lunedì dalle 17:00 alle 18:00
dal 07.01.2019 al 27.05.2019
Dove? Palestra Liceo Scienze Umane tedesco, Via Ignaz Mader 3
(Importante: scarpe da palestra!)
Contributo: 65 €

Lezioni di ballo (a partire dai 14 anni)

Con Carmen Niederkofler
Quando? Venerdì dalle 17:00 alle 18:00
dal 05.10.2018 al 24.05.2019
Dove? Palestra Scuola Media Pacher, Via M. Montessori. 2
(Importante: scarpe da palestra!)
Contributo: 110 €

Tennis da tavolo

Con Felix Sader
Quando? Giovedì dalle 17:00 alle 18:00
dal 04.10.2018 al 30.05.2019
Dove? Palestra Liceo Scienze Umane tedesco, Via Ignaz Mader 3
(Importante: scarpe da palestra!)
Contributo: 110 €

Ginnastica

Mantieniti in forma! Ginnastica del mercoledì
Con Saro Scaggiante
Quando? Mercoledì dalle 17:00 alle 18:00
dal 03.10.2018 al 29.05.2019
Dove? Palestra Liceo Scienze Umane tedesco, Via Ignaz Mader 3
(Importante: scarpe da palestra!)
Contributo: 110 €

Lezioni di nuoto per principianti e leggermente progrediti

Con istruttori dell'SSV Bressanone Nuoto
Quando? I tempi saranno fissati individualmente – 10 unità da 30 minuti lezioni individuali
Dove? Acquarena
Contributo: 65€ + ingresso all'Acquarena 1€ a lezione in vendita presso la cassa in blocco da 10 ingressi

Corso di nuoto per leggermente progrediti + ginnastica e divertimento in acqua

Con Sabine Plaickner
Quando? Giovedì dalle 17:30 alle 18:30
dal 04.10.2018 al 30.05.2019
Dove? Acquarena vasca ludica
Contributo: 130€ + ingresso all'Acquarena 1€ a lezione in vendita presso la cassa in blocco da 10 ingressi

Corso di nuoto per progrediti

Fino ai 14 anni

Con Jasmin Bergmeister
Quando? Lunedì dalle 16:00 alle 17:00
dal 01.10.2018 al 27.05.2019
Dove? Acquarena nella vasca da 25 metri
Contributo: 130€ + ingresso all'Acquarena 1€ a lezione in vendita presso la cassa in blocco da 10 ingressi

Dai 15 anni in poi

Con Sabrina Da Col e Manfred Schönegger
Quando? Martedì dalle 16:00 alle 17:00
oppure dalle 17:00 alle 18:00
dal 02.10.2018 al 28.05.2019
e/o venerdì dalle 14:00 alle 15:00
dal 05.10.2018 al 31.05.2019
Dove? Acquarena nella vasca da 25 metri
Contributo: 130€ per una volta alla settimana
200€ per due volte alla settimana + ingresso all'Acquarena 1€ a lezione in vendita presso la cassa in blocco da 10 ingressi

Nuoto per persone con disabilità fisica

Lezioni di nuoto per principianti e leggermente progrediti

Con istruttori dell'SSV Bressanone Nuoto
Quando? I tempi saranno fissati individualmente – 10 unità da 30 minuti lezioni individuali
Dove? Acquarena
Contributo: 65€ + ingresso all'Acquarena 1€ a lezione in vendita presso la cassa in blocco da 10 ingressi

Corso di nuoto per progrediti

Con Jasmin Bergmeister
Dove? Quando? Su richiesta

Attenzione!

Solo soci dell'SSV Brixen possono partecipare ai corsi. Per diventare socio dell'SSV Brixen, preghiamo di versare la **quota associativa annuale di 15 euro** sul conto sottoindicato. A pagamento avvenuto, la società invierà la tessera sociale con validità un anno, da esibire al momento dell'iscrizione ai corsi o dell'inizio degli allenamenti. Ulteriori informazioni e il modulo iscrizione lo trovate sul sito internet dell'SSV Brixen (www.ssv-brixen.info) sotto il punto del menu "diventare socio". (Iban solo per contributo sociale annuo SSV Brixen: Cassa Rurale Valle Isarco: IT 13 A 08307 58221 000300227404 oppure Banca Popolare Bressanone: IT 57 B 05856 58220 070570030551). Richiedete lo sconto per fratelli all'iscrizione.

Iscrizione e informazioni per i corsi della Sezione Sport Disabili:

Tutto tranne il nuoto:
Elda Letrari Cimadom Tel.: 338 1085865, Email: behindertensport@ssv-brixen.info

Solo per il nuoto:
Nadine Ebensberger Tel.: 329 7918525, Email: ebensberger.nadine@gmail.com

Coordinate bancarie SSV Sezione Sport Disabili: Cassa Rurale della Valle d'Isarco, Filiale Bressanone; IBAN: IT46G0830758221000300227145