



SSV Brixen
KURSÜBERSICHT 2019/2020



Das sportliche Angebot 2019/2020

Änderungen, Ergänzungen und Infos www.ssv-brixen.info

Fußball Herren



Trainingsangebot	Trainingstage	Heimspiele
1. Mannschaft/ Oberliga	DI, MI, FR 19.30 Uhr	SO 14.30 oder 15 oder 16 Uhr
Junioren	MO, MI, DO 19.30 Uhr	SA 18 Uhr oder 19 Uhr
A-Jugend	DI, DO, FR 18 Uhr	SO 10.30 Uhr
U15 VSS	DI, DO, FR 18 Uhr	FR 18 Uhr
B-Jugend Regional	DI, MI, FR 18 Uhr	SO 10.30 Uhr
B-Jugend Provinzial	MO, MI, FR 18 Uhr	SA 15 oder 16.30 Uhr
U13 VSS	MO 16.45 Uhr, MI, DO 16.30 Uhr	SA 13 Uhr
U11 Blau VSS	MO, DI, DO 16.30 Uhr	SA 15 Uhr
U11 Weiß VSS	MO, MI, DO 16.15 Uhr	SA 11 Uhr
U10 VSS	DI, FR 16.30 Uhr	SA 10 Uhr
U9 VSS	DI, FR 16.30 Uhr	SA 9 Uhr
U8 VSS	MO 16.45 Uhr, DO 16.30 Uhr	SA 9 Uhr
FUSSBALLSCHULE	MO, MI 15.15 Uhr, FR 16.15 Uhr	nur interne Turniere
"Primi calci", Jahrgang 2014 und jünger	MO 15.15 Uhr	nur interne Turniere
FOOTBALL BASICS SCHOOL (neu)	blockweise, über Saison verteiltes Technik- und Kordinationstraining, 20 Trainingseinheiten	

Trainings- und Spielort: SpA Klaus Seebacher

Info: Stefan Constantini, Tel. 345 7908977, jugend@ssvbrixen.it

Fußball Damen



Trainingsangebot	Trainingstage	Trainingsbeginn
Serie C	DI, MI, FR 20–21.40 Uhr	Sportzone Süd
U19	DI, MI, FR 19–20.40 Uhr	Rosslauf
U15	DI, MI, FR 17.30–19 Uhr	Rosslauf
U11 VSS	DI, MI, FR 17.30–19 Uhr	Rosslauf
U9 VSS	DI, MI, FR 17.30–19 Uhr	Rosslauf
U8	MI, FR 17.30–19 Uhr	Rosslauf

Trainingsort: Sportplatz im Rosslauf,

Spielort: Sportanlage Klaus Seebache

Infos und Anmeldung: Florian Sullmann, Tel. 339 6932362 oder fußballdamen@ssv-brixen.info

Wir weisen darauf hin, dass es sich um vorläufige Trainingszeiten handelt. Ja nach Teilnehmerzahl werden Trainings eventuell zusammengelegt.

Leichtathletik



Trainingsangebot	Trainingstage	Trainingsort	Trainer
U18, U10, U12 – abwechslungsreiches, kindgerechtes Training	MO, DO 17.30–18.45 Uhr	Sportzone Süd	Roberta Brunetti
U14, U16 – spezifisches Leichtathletiktraining	MO, DO 17.30–19 Uhr	Sportzone Süd	Irene Beccaro, Robert Mayr
U18, U20, U23 – spezifisches Leichtathletiktraining	MO, DO 17.30–18.45 Uhr	Sportzone Süd	Marco Andreatta

Anmeldungen: direkt auf der Homepage/Sektion Leichtathletik

Infos: Ilse Ogriseq, Tel. 340 6305506 oder per E-Mail an leichtathletik@ssv-brixen.info

Badminton



Trainingsangebot	Uhrzeit
MINIS U6	DI/DO 17.15–18.15 Uhr
Talente (Kinder/Jugendliche)	DI, DO 17.15–18.45 Uhr
Champions/Sportgruppe	DI 16.30–18.45 Uhr, DO 17.15–18.45 Uhr
Freizeit	DI, DO 20.30–22 Uhr
Just for Fun	DI, DO 19–20.30
Freizeit Pluri	DI 20.30–22.00 Uhr
Freizeit EX-CONI	DO 20.30–22 Uhr

Trainingsort: Die Kurse finden in der Ex-Coni Halle in der Dantestraße statt.

Infos & Anmeldung: Helmuth Sigmund, Tel. 328 9653623 oder per E-Mail an badminton@ssv-brixen.info

Tanzen



Trainingsangebot	Uhrzeit	Trainingsort	Trainer
Funky Musical Jazz 14+	MO 19.30–20.30 Uhr	Michael Pacher	Carmen Niederkofler
Cheerleader	MO 20.30–22 Uhr; DO 20–22 Uhr	Michael Pacher & Kunstturnhalle	Carmen Niederkofler, Fabian Kinigadner
BreakDance 10+	MO 17–18 Uhr	Vinzenz Goller	Melanie Unterthiner
DanceShow 8+	MO 18–19 Uhr	Vinzenz Goller	Lisa Reinthaler
DanceShow 14+	MO 18.30–19.30 Uhr	Michael Pacher	Carmen Niederkofler
DanceShow 12+	DI 17.30–18.30 Uhr	Michael Pacher	Carmen Niederkofler
DiscoSmallGroup 16+	DI 18.30–19.30 Uhr	Michael Pacher	Carmen Niederkofler
Lyrical Jazz 16+	DI 19.30–20.30 Uhr	Michael Pacher	Carmen Niederkofler
Contemporary 16+	DI 20.30–22 Uhr	Michael Pacher	Carmen Niederkofler
HipHop 7+	DI 17.30–18.30 Uhr	Vinzenz Goller	Deborah Deiana
HipHop 12+	MI 18.30–19.30 Uhr	Michael Pacher	Melanie Unterthiner
Dancehall House 14+	MI 19.30–20.30 Uhr	Michael Pacher	Jasmin Sieder
Unity Crew 16+	MI 20.30–22 Uhr	Michael Pacher	Jasmin Sieder
DanceShow 7+	MI 17–18 Uhr	Vinzenz Goller	Barbara Carminati
DanceShow 10+	MI 18–19 Uhr	Vinzenz Goller	Barbara Carminati
Ballett 8+	MI 17.15–18.15 Uhr	SOWI Rosslauf	Denis Lodola
Ballett 14+	MI 18–19.30 Uhr	SOWI Rosslauf	Denis Lodola
DiscoCheer 10+	DO 17–18 Uhr	Michael Pacher	Hanna Winkler
HipHop 14+	DO 18–19 Uhr	Michael Pacher	Carmen Niederkofler
DiscoDance 14+	DO 18–19 Uhr	Michael Pacher	Carmen Niederkofler
Burlesque Jazz 16+	DO 19–20 Uhr	Michael Pacher	Stella Marchesin
OurWayToDance	FR 17–18 Uhr	Michael Pacher	Carmen Niederkofler
DiscoCheer 14+	FR 18–19 Uhr	Michael Pacher	Carmen Niederkofler
DanceShow 11+	FR 19–20 Uhr	Michael Pacher	Lisa Reinthaler
Modern Jazz 16+	FR 20–21 Uhr	Michael Pacher	Carmen Niederkofler
Improvisation 16+	FR 21–22 Uhr	Michael Pacher	Carmen Niederkofler
Dance 4Fun 4+	FR 15–16 Uhr	Vinzenz Goller	Caroline Aricochi
Dance 4Fun 4+	FR 16–17 Uhr	Vinzenz Goller	Caroline Aricochi
HipHop 10+	FR 17.30–18.30 Uhr	Vinzenz Goller	Desiree Messner

Anmeldungen: vom 16. bis 18. September von 16-19.30 Uhr im Büro des SSV Brixen

Infos: ssvbrixentanzen@gmail.com

Die Kurse starten in der Woche vom 23. September.

Probekunden sind in der ersten Woche unter Voranmeldung möglich.



MITTERRUTZNER

WÄRME | CALORE

Ein starkes Team wie wir unterstützt gerne den SSV-Brixen in seiner Jugendarbeit.

Denn Sport braucht Unterstützung.

Trainingsangebot	Trainingstage	Sonstiges
U12	MO 17 Uhr	
U14 + U16	MO 18 Uhr	
Kickboxen U18	MO, DO 19 Uhr	
U18	MO, DO 19 Uhr	
Yoseikan Budo 1	MO, DO 19.15 Uhr	
Yoseikan Budo 2	MO, DO 20.15 Uhr	
Yoseikan Budo 3	FR 19 Uhr	
Fitboxen	DI 18 Uhr	
U6 Bewegungsschule	MI 15 Uhr	
U10	MI 16 Uhr	
U12	MI 17 Uhr	Klausen
U14 + U16	MI 18 Uhr	
Yoseikan Cardio YCT	MI 19 Uhr	
Wettkampftraining	DO 20.15 Uhr	
Aikido	DO 20.15 Uhr	
Powerness	DO 18 Uhr	
Powerness Rookies & Kings	DI 19.15 Uhr	
Neustift Schülerheim	DO 16 Uhr	
Wettkampftraining	FR 18.30 Uhr	Nur auf Termin (Vorbereitung)
Yoseikan Technische Vorbereitung	FR 19.30 Uhr	

Trainingsort: Alle Kurse finden in der Coni-Halle statt.
Anmeldung und Infos: per E-Mail an yoseikan-budo@ssv-brixen.info oder bei Jonny Milesi, Tel. 328 4833842

Bogenschießen

Trainingstage	Trainingsbeginn	Trainingsort
MO 18–19.30 Uhr	01.10.19	Turnhalle Realgymnasium Dantestraße
FR 18–19.30 Uhr	05.10.19	Turnhalle Realgymnasium Dantestraße

Anmeldung: vor Ort beim Training
Infos: Armin Theiner, Tel. 0472 837314 (zu Bürozeiten) oder per E-Mail an bogenschiessen@ssv-brixen.info
Alter: ab 8 Jahren

Handball Jugend

Trainingsangebot	Uhrzeit	Trainingsort
U9 gemischt	MO, MI 15–16 Uhr	Handballhalle
U11 Buben	MO, MI 16–17.30 Uhr	Handballhalle
U13 Buben	MO 15–16 Uhr, DI 16–17.30 Uhr, DO 16–17.30 Uhr	Handballhalle
U15 Buben	DI 17.30–19 Uhr, MI 17.30–19 Uhr, FR 16–17.30 Uhr	DI, MI: LKB-Halle, FR: Handballhalle
U17 Buben	MO 19–20.30 Uhr, MI 19–20.45 Uhr, FR 20.15–21.45 Uhr	MO: LKB-Halle, MI, FR: Handballhalle
U11	MO 16–17.30 Uhr, FR 14.30–16 Uhr	Handballhalle
U13 Mädchen	MO 15–16 Uhr, DI 16–17.30 Uhr, DO 16–17.30 Uhr	Handballhalle
U15 + U17 Mädchen	MO 17.30–19 Uhr, DI 17.30–19 Uhr, FR 17–18.45 Uhr	DI: Handballhalle, MO,FR: LKB-Halle

Anmeldung: am Dienstag, 11. September 10–13 Uhr und am Freitag, 14. September 18–21 Uhr im Büro in der Handballhalle. Alle Aktivitäten beginnen mit Schulbeginn.
Infos: Silvano, Tel. 339 6883610 oder per E-Mail an silvanoindio@hotmail.it

Trainingsangebot	Trainingstage	Beginn	Trainer
Bauch-Buggy-Go (10 Einheiten)	MO 9.30–10.30 Uhr	17.09.19	Julia Pavone
Bach-Beutel-Po (8 Einheiten)	MI 10–11 Uhr	16.10.19	Julia Pavone
Eltern-Kind-Turnen (8 Einheiten)	DI 10.30–11.30 Uhr	02.10.19	Katarina Hirsemann
Abenteuerspielstunden I (4–6 Jahre – begrenzte Teilnehmerzahl)	FR 15–16 Uhr	17.09.19	Gabi Mellauner
Abenteuerspielstunden II (4–6 Jahre – begrenzte Teilnehmerzahl)	FR 15.30–16.30 Uhr	19.09.19	Gabi Mellauner
Gym 4 Kids I – Anfänger (6–8 Jahre – begrenzte Teilnehmerzahl)	MO 14.30–15.30 Uhr	16.09.19	Fabian Kinigadner
Gym 4 Kids II - Fortgeschrittene (9–10 Jahre – begrenzte Teilnehmerzahl)	MO 15.30–16.30 Uhr	16.09.19	Fabian Kinigadner
Mädchenturnen (ab 10 Jahre – begrenzte Teilnehmerzahl)	DO 16.30–18 Uhr	19.09.19	Gabi Mellauner
Freestyle I (begrenzte Teilnehmerzahl)	MO 19.30–21 Uhr	16.09.19	Fabian Kinigadner
Freestyle II (begrenzte Teilnehmerzahl)	FR 18.30–20 Uhr	20.09.19	Fabian Kinigadner

Trainingsort: Kunstturnhalle Sportzone Brixen Süd
Anmeldung: 4. und 5. September, 18–20 Uhr, Tel. 340 2277506
E-Mail: turnen@ssv-brixen.info
 Änderungen vorbehalten!!!

Behindertensport

Trainingsangebot	Uhrzeit	Trainingsort	Trainingsbeginn	Trainer
Handball	MO 17–18 Uhr	Turnhalle des Sozialwissenschaftlichen Gymnasiums	04.11.19	Otto Forer
Turnen	MI 17–18 Uhr	Turnhalle des Sozialwissenschaftlichen Gymnasiums	02.10.19	Saro Scaggiante
Tischtennis	DO 17–18 Uhr	Turnhalle des Sozialwissenschaftlichen Gymnasiums	03.10.19	Felix Sader
Fußball	FR 13.30–14.30 Uhr	Sportplatz bzw. Turnhalle in der Seeburg	04.10.19	Oswald Waldthaler
Tanzen	FR 17–18 Uhr	Turnhalle MS Michael Pacher	04.10.19	Carmen Niederkofler
Schwimmen für Fortgeschrittene (bis 14 Jahre)	MO 16–17 Uhr	Acquarena	07.10.19	SchwimmlehrerInnen SSV Brixen
Schwimmen für Fortgeschrittene (ab 15 Jahren)	DI 16–17 Uhr und/oder FR 14–15 Uhr	Acquarena	01.10.19	
Schwimmen für leicht Fortgeschrittene	DO 17.30–18.30 Uhr	Acquarena	03.10.19	
Schwimmen für Anfänger und leicht Fortgeschrittene	10 Einheiten, Zeiten werden individuell festgelegt	Acquarena		
Sportangebot für Körperbehinderte				
Schwimmen für Fortgeschrittene	FR, 17–18 Uhr	Acquarena	10.01.20	
Schwimmen für Anfänger und leicht Fortgeschrittene	10 Einheiten, Zeiten werden individuell festgelegt	Acquarena		

Anmeldung und Informationen für Schwimmkurse: Nadine Ebensberger, Tel. 329 7918525 oder per E-Mail an ebensberger.nadine@gmail.com;
Info für alle anderen Angebote und bei Interesse an weiteren Angeboten: Sektionsleiterin Elda Letrari, Tel. 338 1085865, E-Mail elda@cimadom.com;

Schwimmen

Trainingsangebot	Trainingstage	Trainingsbeginn	Alter
Training ganzzjährig			
Kinder (1x wöchentlich)	FR 15.30–16.30 Uhr	20.09.19	6–8 Jahre
Kinder (2x wöchentlich)	MO, FR 15.30–16.30 Uhr	18.09.19	9–12 Jahre
Kinder (2x wöchentlich)	MO, MI 16.30–17.30 Uhr	16.09.19	9–12 Jahre
Kinder (3x wöchentlich)	MO, MI, FR 16.30–17.30 Uhr	18.09.19	9–12 Jahre
Jugendliche (1x bis 3x wöchentlich möglich)	MO, MI, FR 17.30–19 Uhr	16.09.19	13–20 Jahre
Erwachsene (1x)	MI 19–20 Uhr	18.09.19	
Erwachsene (2x)	DI, DO 19–20 Uhr	17.09.19	
Master (1x oder 2x wöchentl. möglich)	MO 19–20 Uhr; DO 20–21.30 Uhr	16.09.19	
Schwimmkurse			
Babyschwimmen 1. Turnus	DI oder FR am Vormittag	11.09.–23.10.19	3–24 Monate
Babyschwimmen 2. Turnus	DI oder FR am Vormittag	05.11.–20.12.19	3–24 Monate
Kleinkinderkurs Wassergewöhnung	SA 09.10–10 Uhr	21.09.–14.12.19	3–5 Jahre
Kleinkinder Anfänger	SA 10.10–11 Uhr	21.09.–14.12.19	3–5 Jahre
Kleinkinder Fortgeschrittene	SA 11.10–12 Uhr	21.09.–14.12.19	3–5 Jahre
Kinderkurs Anfänger	MO 15.30–16.20 Uhr	23.09.–17.12.19	6–12 Jahre
Kinderkurs Anfänger	MI 15.30–16.20 Uhr	25.09.–19.12.19	6–12 Jahre
Kinderkurs Anfänger	FR 15.10–16 Uhr	27.09.–17.12.19	6–12 Jahre
Kinderkurs leicht Fortgeschrittene	MI 16.30–17.20 Uhr	25.09.–18.12.19	6–12 Jahre
Kinderkurs leicht Fortgeschrittene	FR 16.10–17 Uhr	27.09.–20.12.19	6–12 Jahre
Kinderkurs Fortgeschrittene	MO 16.30–17.20 Uhr	23.09.–16.12.19	6–12 Jahre
Erwachsene Anfänger	MI 20.10–21 Uhr	25.09.–18.12.19	
Erwachsene leicht Fortgeschrittene	DI 20.10–21 Uhr	24.09.–17.12.19	
Erwachsene leicht Fortgeschrittene	MI 12.10–13 Uhr	19.09.–12.12.19	
Erwachsene leicht Fortgeschrittene	MI 20–21 Uhr	19.09.–12.12.19	
Erwachsene Fortgeschrittene	MO 19–20 Uhr	27.09.–20.12.19	
Fitnesskurse			
Acqua-Gym für alle	DO 18.40–19.30 Uhr	26.09.–19.12.19	
Acqua-Gym für alle	DO 19.40–20.30 Uhr	26.09.–19.12.19	
Acqua-Gym für Senioren	DI 09.10–10 Uhr	24.09.–17.12.19	
Acqua-Bike/-Fit	MO 18.30–19.20 Uhr	16.09.–16.12.19	
Acqua-Bike/-Fit	MO 19.30–20.20 Uhr	16.09.–16.12.19	
Acqua-Bike/-Fit	DI 18.30–19.20 Uhr	17.09.–17.12.19	
Acqua-Bike/-Fit	DI 19.30–20.20 Uhr	17.09.–17.12.19	
Acqua-Bike/-Fit	FR 18.30–19.20 Uhr	20.09.–20.12.19	
Acqua-Bike/-Fit	FR 19.30–20.20 Uhr	20.09.–20.12.19	
Acqua-Jogging	jeden 2. Samstag, 08.10–9 Uhr	ab 21.09.19	

Trainingsort: Alle Kurse werden in der Acquarena abgehalten.

Anmeldung: vom 6. bis 14. September, täglich 9–11 Uhr und 17–19 Uhr im Büro im Tiefparterre in der Acquarena

Infos: Tel. 0472 200807 oder 380 7880743 oder per E-Mail an swim@ssv-brixen.info

Basket

Trainingsangebot	Uhrzeit	Trainer
Minibasket (9/10/11 Jahre)	MO, DO 18–19 Uhr	Enrico Finke und Alessandro Peroni
Minibasket (6/7/8 Jahre)	MO, DO 18–19 Uhr	Enrico Finke und Alessandro Peroni
Under	MO 18–19.30 Uhr, MI 18–19.30 Uhr	Alessandro Peroni und Mattia Finke
Senior	MO, MI, DO 20–22 Uhr	Marco Vignudelli

Trainingsbeginn & Ort: Die Kurse beginnen am 10. September und finden in der Turnhalle der SoWi im Rosslauf statt.

Info & Anmeldung: Infos bei Alessandro Peroni basket@ssv-brixen.info, Anmeldungen online oder direkt in der Halle (kostenloses Probetraining)

Volleyball

Trainingsangebot	Trainingstage	Trainer
Minivolley (Grundschule) Buben und Mädchen	DI, DO 16.30–18 Uhr	Walther Unterleitner, Kaya Runggatscher, Maya Stoll
Minivolley (Grundschule) Fortgeschrittene Mädchen	DI und DO, FR 16.30–18 Uhr	
Volleyballtraining U13-Buben (Jhg. 2007 und jünger)	MO, MI 16.30–18 Uhr	Sarah Niederkofler
Volleyballtraining U14-Buben (Jhg. 2006 und jünger)	MO, MI, FR 16.30–18 Uhr	Silke Gruber
Volleyballtraining für Mittelschüler/ 1. Oberschule (Jhg. 2005 und jünger) – Mädchen	DI 17:45 - 19:00 Uhr / DO 18:00 - 19:30 Uhr	Maurizio Cavallaro
Volleyballtraining für Oberschülerinnen (Jhg. 2004 und älter) – Mädchen	DI, DO 19:00 - 20:30 Uhr	Paolo Novaresi
Volleyball für OberschülerInnen – Mixed	DI 19-20.30, FR 18-19.30 Uhr	Walther Unterleitner
Leistungsgruppe U12/13 (Jhg. 2007 und jünger) – Mädchen	MO, MI 17:00 - 19:00 Uhr und FR 16:30 - 18:30 Uhr	Georg Haller/ Lisa Prader
Leistungsgruppe U14/U16 – Mädchen	MO, MI, FR 18:00 - 20:00 Uhr	Thomas Schmidhammer
Leistungsgruppe U18/Serie D – Mädchen	MO, MI, FR 19:00 - 21:00 Uhr	Patrick Canal/ Maurizio Rossi

Trainingsort: Sämtliche Trainingseinheiten finden in der CONI-Halle Brixen (Dantestraße) statt.

Trainingsbeginn: Montag, 9. September, für Grundschule und Oberschule am Montag, 18. September

Anmeldung: Für die Nicht-Leistungsgruppe ist keine Anmeldung erforderlich.

Erste Schnupper-Trainingsstunden im September und Oktober kostenlos.

Infos: Walther Unterleitner, Tel. 339 760 2430, oder Thomas Schmidhammer, Tel. 333 373 2303

oder per E-mail an volleyball@ssv-brixen.info

